



Oulun Lohet, Haukiputaan Heiton uintijaosto ja Kempeleen Pyrintö  
järjestävät Suomen Uimaliiton luvalla alueellisen  
LHP-Cup uinnit 12.4.2025

Virkistysuimala Zimmarissa, Kempeleessä  
4 rataa/25 m, sähköinen ajanotto

## LHP-CUP

**LA 12.4.2025 klo 17.45**

**Veryttely 17.00**

1. 200 m SKU N
2. 200 m SKU M
3. 50 m Perhosuinti N
4. 50 m Perhosuinti M
5. 100 m Selkäuinti N
6. 100 m Selkäuinti M
7. 50 m Selkäuinti T-10
8. 50 m Selkäuinti P-10
9. 100 m Rintauinti N
10. 100 m Rintauinti M
11. 50 m Rintauinti T-10
12. 50 m Rintauinti P-10
13. 100 m Vapaauinti N
14. 100 m Vapaauinti M

**Ilmoittautumiset:** LHP-CUP 10.4.2025 mennessä Tempukseen.

**Osallistumismaksua ei peritä.**

**Osanottorajoitus:** Uimari saa osallistua enintään kolmeen lajiin.

**Jälki-ilmoittautuminen:** On mahdollista, jos tyhjiä ratoja jää.

**Kilpailun johtaja:** Heikki Posio, Ari Lohilahti, Hannu Saikanmäki

**Lisätietoja:** Hannu Saikanmäki 044-239 2070, hannu.saikanmaki@haukiputaanheitto.fi