



Ikäliikunnan koulutus

–5.9.2015 Kempele–

TUL:n Oulun piiri järjestää 5.9. Ikäliikunnan koulutuksen. Koulutuksessa käsitellään ikäihmisten kuntojumpan suunnittelua ja ohjaamista.

Koulutuksessa käydään läpi jumppaan ja ohjaamiseen liittyviä kysymyksiä, liikuntarajoitteiden huomioimista, ryhmäilmapiiriä, tunnin suunnittelua, ohjaajan tehtävää ja roolia ym.

Paikka: Kempeleen Pyrinnön Maja, Pyrinnöntie 5, Kempele

Aika: lauantai 5.9. 2015 klo 10.00 – 17.00

Kouluttaja: Tinja Repo

Hinta: noin 50 euroa (TUL:n jäsenet, muut +10 euroa) (Sisältää koulutusmateriaalin, lounaan, kahvit ja todistuksen. Hinta täsmentyy elokuussa.)



ILMOITTAUTUMISET JA LISÄTIEDOT:

21.8. mennessä, TUL:n Oulun piiri

puh. 045 7731 2450, heidi.kukkola@tul.fi